**海南省中医院体检注意事项**

1.体检前三日保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。检查前一天晚8时后不再进食，避免剧烈运动，保持充足睡眠，检查当日早晨禁食、禁水。空腹采血，禁食约需12小时。

2.体检当日尽量穿宽松衣服，不要穿连衣裙、连裤袜，男士不要打领带。

3.孕妇应当避免做放射及妇科内诊检查。女性受检者月经期间不宜做妇科、尿液及粪便检查，待经期完毕后再补检。乳腺检查最好选择在月经干净后一周。

4.B超检查当天禁食早餐，可以喝水。膀胱、前列腺、子宫附件需（涨尿）后检查。

5.胸片检查前请先解下拉链、项链、衣服上的金属物，必要时更衣。

6.尿液留取最好为早上第一次的新鲜中段尿。粪便留取时，如发现粘液、脓血便，此部分要多取。

7.糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，体检当日上午需要餐后服药的受检者，请自备药物。

8.未婚女士（包括未满18周岁者）进行妇科检查及相关项目时敬请父、母或本人签署同意书。

9. 测量血压及心电图检查要求安静状态下进行。

10. 14C呼气试验检查要求：禁服消炎药（头孢霉素等）、铋剂（果胶铋等）1个月；禁服胃药（金奥康等）2周；检查前禁食4小时。

##  11、体检完毕，请您将体检表交回护士站。

海南省中医院地址：海口市和平北路47号（和平桥头）

体检中心：1号楼5楼体检中心，体检时请到体检中心报单位名称及个人姓名、年龄，领取体检导检单，按导检单上流程提示进行体检。

公交车：11、15、19、24、36、37、39、43、44、209路到省中医院站下。